

СОГЛАСОВАНО
Председатель родительского
комитета
МОУ НОШ № 88

Диня 30.08.2024.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
"НАЧАЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 88"
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г.
САРАТОВА

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "НАЧАЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 88" ЛЕНИНСКОГО
РАЙОНА Г. САРАТОВА
Дата: 2024.09.09 10:21:13
+04'00'

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МОУ НОШ № 88
Протокол № 1
от «29» 08 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
директор
МОУ НОШ № 88

А.В. Ершова
А.В. Ершова
Приказ № 37
от «29» 08 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
В МОУ
«НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 88» (ДО)
2024-2025 учебный год**

СОГЛАСОВАНО
Председатель родительского
комитета
МОУ НОШ № 88

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МОУ НОШ № 88
Протокол № 1
от «29» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
директор
МОУ НОШ № 88

А.В.Ершова
Приказ № _____
от «29» 08 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
В МОУ
«НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 88» (ДО)
2024-2025 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Режим дня МОУ «НОШ № 88» г.Саратова (ДО)) является нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации режима дня в 2024– 2025 учебном году.

Нормативной базой для составления режима дня МОУ «НОШ № 88» г.Саратова (ДО) являются документы:

Федерального уровня:

-Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 24.03.2021) "Об образовании в Российской Федерации";

- «Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и «Санитарный правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373

«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 N 1155

«Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в ред. от 21.01.2019, Приказ Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 № 31);

- Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08- 249;

- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31.07.2002 № 271/23-16

«Рекомендации по организации групп кратковременного пребывания детей в дошкольных образовательных учреждениях»;

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования ДОУ.

Локальные акты МОУ «НОШ № 88» Г.САРАТОВА (ДО):

- Устав;

- Образовательная программа дошкольного образования.

Режим дня включает в себя следующие сведения:

- регламентирование образовательного процесса МОУ «НОШ № 88» г.Саратова (ДО) в течение дня в 2024 – 2025 учебном году.

В МОУ «НОШ № 88» Г.САРАТОВА (ДО) разработаны режимы:

- на холодный/теплый периоды года;
- гибкие режимы при неблагоприятных погодных условиях для прогулок;

Режим дня обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора МОУ «НОШ № 88» Г.САРАТОВА (ДО) до начала учебного года. Все изменения, вносимые в режим дня в течение учебного года, утверждаются приказом директора МОУ «НОШ № 88» Г.САРАТОВА (ДО) и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Режим пребывания детей в разновозрастной группе
МОУ «Начальная общеобразовательная школа № 88»
(холодный период)**

Режимные моменты	Разновозрастная	
	Первая подгруппа	Вторая подгруппа
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30 - 8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	1.9.00 - 9.25 2.9.40 - 10.05 3.10.20-10.45	1.9.00 - 9.30 2.9.40 - 10.10 3.10.20 -10.50
Игры, подготовка к прогулке	10.10 - 10.25	11.00 - 11.15
Прогулка	10.25 - 12.25	11.15 -12.30
Возвращение с прогулки	12.25 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	12.40 - 12.55
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00	12.55 - 13.00

Дневной сон	13.00-15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.20 - 15.50
Игровая, совместная и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15.50 - 16.15	15.50 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.50	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

**Режим пребывания детей в разновозрастной группе
МОУ «Начальная общеобразовательная школа № 88»
(тёплый период)**

Режимные моменты	Первая подгруппа	Вторая подгруппа
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика .	7.00 - 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.55	8.30 - 8.50
Подготовка к прогулке.	8.55 - 9.00	8.50 – 9.00
Игры, прогулка .	9.00 - 12.25	9.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.25 - 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 - 13.10	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.25	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 16.10	15.20 – 16.15
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 -16.25	16.20 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00	16.50– 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00-19.00

